

2018

春休み短期体操教室

3月

26日(月) 27日(火)



28日(水) 29日(木)

マット・とび箱・鉄棒・トランポリン、基礎から専門技術までいねいに指導し



受講時間

※受講年齢は現在(29年度)の学年です。

クラス	受講年齢	内容	受講時間	定員
A	未就園児～幼稚園児(年中)	マット・とび箱・鉄棒・トランポリンを楽しく練習します	10:00～11:00	10名
B	幼稚園児		11:15～12:15	12名
C	幼稚園児(年長)～小学生		13:30～14:30	12名
D	小学生～中学生	基本を習得している人が専門技術を練習します。	14:45～16:15	12名

受講料

4日間		
	A・B・C	D
会員外	6,500円	7,500円
会員	6,000円	7,000円

マットの基本
前まわり・後ろまわり
足開き前まわり
足開き後ろまわり
そくてん・さかだち

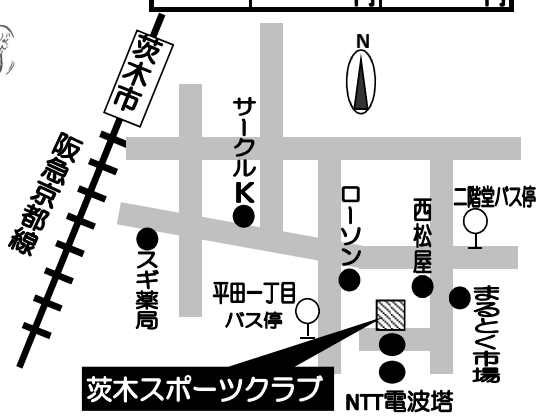
鉄棒の基本
前まわりおり
つばめスイング
足抜きしりあがり
さかあがり

専門技術
マット…転回とび・バク転
宙返りetc
鉄棒…足かけ上がり

申込方法

2月26日(月)10:00受付開始!

- ※まずはお電話で予約をお願いします。
- ※下記の申込用紙に必要事項をご記入の上、受講料を添えて3月17日(土)までにお申し込みください。
- ※会員の兄弟姉妹は会員価格です。
- ※定員になり次第締め切りますのでご了承ください。



お問い合わせ・ご予約は

★電話は平日13:30～18:00までをお願いします。(2月26日のみ10:00から受付)

茨木スポーツクラブ

1日無料体験・1ヶ月体験(有料)実施中!



(072-652-2255)

〒567-0845
茨木市平田2丁目17-15
http://ibarakisports.jp

2018春休み短期体操教室申込用紙

ふりがな		性別	年令	学校(幼稚園)名・学年	受講クラス
氏名		男・女	才	学校・幼稚園	年A・B・C・D
住所	〒			TEL	
既往症	ない	ある			

茨木スポーツクラブ殿

保護者承諾書

上記の者が貴クラブの短期教室を受講することを承諾いたします。

平成30年 月 日 保護者氏名