



6月18日の大地震みなさん大丈夫でしたか。被害にあわれた方々に心からお見舞い申し上げます。蒸し暑い日が続きますが、栄養、運動、休息のバランスをしっかりとって体調管理をしっかりと行いましょう!!!

今月の予定&カリキュラム

※カレンダーの訂正

配布しました前期カレンダーで下記訂正がありますのでよろしくお願ひします。

7月21日(土)⇒授業あり
7月28日(土)⇒お休み

7月23日(月)~28日(土)⇒お休み
その他平常通りです。

2日~7日 ☞ マット&トランプ

9日~14日 ☞ 鉄棒&とび箱

16日~21日 ☞ 鉄棒&ボール

30日~8/4日 ☞ マット&トランプ

※月曜日受講の方へ

6月18日分の振替受講を無料で受け付けます。振替受講希望の方はご連絡ください。

(振替受講されなくても欠席とはしません)

7月

回	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※振替は2ヶ月以内をお願いします。
※只今下記のクラスには振替できません
火・金・土 ダッククラス(14:40~)
水 キッズAクラス(15:40~)

水分補給忘れずに!

夏が近づきだんだんと暑くなってきました。汗をかくことが多くなってきましたので、必ず汗拭きのタオルを持ってきてください。また、教室内の生水は飲めませんので、飲み物も各自が用意してください。

水筒やタオルの忘れ物も多いです。名前を書いて忘れないように注意しましょう!!

お願い

7月下旬にクラブより抽選番号付の暑中見舞いを送ります。住所が変わっている方は事務所までお知らせ下さい。8月上旬に抽選をしますので大切に保管しておいて下さいね。抽選でステキな景品が当たります。お楽しみにネ!

7月誕生のお友だち

木西濱古川新田濱中高山伊東井上中村今井	菜摘さん なつさん 晃人くん 晴瀬くん 翔太くん 咲さん 大智くん 瑛貴くん 隆嗣くん 梨乃さん	1日 1日 2日 3日 4日 4日 4日 4日 6日 12日	安井相木早野伊藤佐野竹川西田愛宕竹田	聡佑くん 琉汰くん 結翔くん 悠人くん 絢女さん 悠夏さん 海夏さん 優真くん 瑞生くん	13日 14日 14日 16日 22日 23日 25日 28日 30日
---------------------	---	---	--------------------	--	---

(記載漏れ等ありましたら事務所まで)

夏休み中の時程について

夏休み中(7/30~8/31)の授業は平常通りの時間帯となりますのでお間違のないようお願いいたします。また夏休み中は振替受講を無料といたします。(9月末までに受講してください)

会費納入について

月会費は月末までに次月分を納入ください。
8月度の会費納入は7/18~7/31までをお願いします。
またおつりの無いようにご協力をお願いします。

西日本ジュニアに出場します

この夏当クラブ選手コースの代表が下記全国大会に出場します。がんばれ茨木SC!!

西日本ジュニア体操選手権大会

7月22日~25日 愛知スカイホール豊田

谷本 結亮	中津小6年	男子 B クラス
竹川 悠夏	阿武山小6年	女子 B クラス
桧谷 颯香	平田中1年	女子 A クラス
濱松 さくら	高槻一中1年	女子 A クラス
岡野 友咲	東中1年	女子 A クラス

夏休み短期体操教室開催!

8月17日~19日

7月2日受付開始!

もうすぐ夏休み!