

2017

夏休み短期体操教室

マット・とび箱・鉄棒・トランポリン、基礎から専門技術までていねいに指導します！



8月

15日(火) 16日(水) 17日(木)



受講時間

クラス	受講年齢	内容	受講時間	定員
A	未就園児～幼稚園児(年中)	マット・とび箱・鉄棒・トランポリンを楽しく練習します	10:00～11:00	8名
B	幼稚園児		11:15～12:15	10名
C	幼稚園児(年長)～小学生		13:30～14:30	10名
D	小学生～中学生	基本を習得している人がスキルアップするために練習します	14:45～16:15	10名

受講料

3日間		
	A・B・C	D
会員外	5,500円	6,500円
会員	5,000円	6,000円

マットの基本
前まわり・後ろまわり
足開き前まわり
足開き後ろまわり
ぞくてん・さかだち

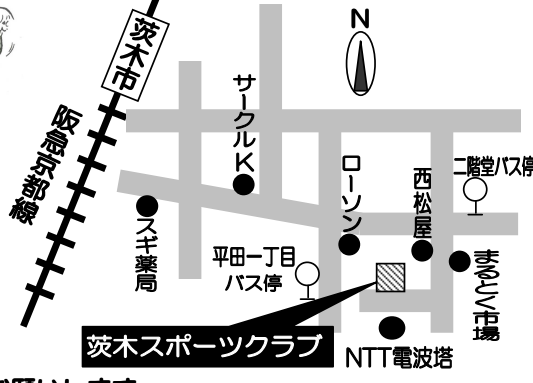
鉄棒の基本
前まわりおり
つばめスウィング
足抜きしりあがり
さかあがり

専門技術
マット…転回とび・バク転
宙返りetc
鉄棒…足かけ上がり
けあがりetc

申込方法

7月3日12:00受付開始!

- ※まずはお電話で予約をお願いします。
- ※下記の申込用紙に必要事項をご記入の上、受講料を添えて7月24日(土)までにお申し込みください。
- ※定員になり次第締め切りますのでご了承ください。



お問い合わせ・ご予約は

Pあり(5台) ★電話は平日13:00～18:00までをお願いします。

茨木スポーツクラブ



072-652-2255

〒567-0845
茨木市平田2丁目17-15
http://ibarakisports.jp

いばらきすぽーつくらぶ
1日無料体験・1ヶ月体験(有料)実施中!

2017夏休み短期体操教室申込用紙

ふりがな	性別	年齢	学校(幼稚園)名・学年	受講クラス
氏名	男・女	才	学校・幼稚園	年 A・B・C・D
住所	TEL			
既往症	ない	ある		

茨木スポーツクラブ殿 保護者承諾書
上記の者が貴クラブの短期教室を受講することを承諾いたします。

平成29年 月 日 保護者氏名